

## **Love Should Not Hurt**

**Abuse** is when you are pushed, restrained, slapped, controlled, intimidated, or insulted. To get help, call the numbers on the other side of this card.

## **El Amor No Debe Doler**

**Abuso** es cuando le empujan, inmovilizan, pegan, abofetean, controlan, intimidan, o insultan. Para obtener ayuda, puede llamar a los teléfonos que están en el otro lado de esta tarjeta.

Local 24-Hour Crisis Line: **972-422-7233**

National Domestic Violence Hotline: **1-800-799-7233**  
(SAFE)

Emergencies: **911**

Teléfono local para ayuda 24 horas para personas  
en situaciones de crisis: **972-422-7233**

Teléfono nacional para ayuda con asuntos  
de violencia doméstica: **1-800-799-7233**  
(SAFE)

Para emergencias llame al: **911**